



**Secretariado Geral Ponta Delgada**

Rua de S. João nº 33, 1º Andar  
9500-107 Ponta Delgada  
E-mail: [consumidores@acra.pt](mailto:consumidores@acra.pt)  
Tel/Fax: 296 628 726

**Delegação de Angra do Heroísmo**

Rua Dr. Eduardo Abreu nº 7  
9700-072 Angra do Heroísmo  
E-mail: [secretariadodeangradoheroismo@acra.pt](mailto:secretariadodeangradoheroismo@acra.pt)  
Tel/Fax: 295 217 589

**Delegação da Horta**

Rua Duque D'Ávila e Bolama nº4, 2º Dto  
9900-114 Horta  
E-mail: [secretariadodahorta@acra.pt](mailto:secretariadodahorta@acra.pt)  
Tel/Fax: 292 292 218

**Agradecimentos:**



**Dr. César Renato**

**Nutricionista**



# COMEMORAÇÕES DIA MUNDIAL DOS DIREITOS DO CONSUMIDOR

15, 16 E 17 DE MARÇO

## PROGRAMA

**Dia 15 de março**



**Auditório Municipal das Lajes do Pico**

**20h30 Representantes da Câmara  
Municipal das Lajes do Pico**

**21h00 Sr. Mário Reis | Secretário Geral da**

ACRA

21h20 **Dr. Mário Beja Santos** |  
Representante da Direção Geral do  
Consumidor

*“Estes tempos de austeridade interminável:  
os desafios que o consumo põe à  
cidadania.”*

21h50 **Debate**

22h00 Assinatura protocolo CMLP e ACRA.

### **Dia 16 de março**

**Tema 2015: “Alimentação Saudável e  
Equilibrada”**

**Sede Filarmónica União e Progresso  
Madalense**

ABERTURA

9h30 **Representante Escola Cardeal Costa  
Nunes**

9h45 **Dr. Luís Lopes** | Representante  
Direção Regional do Emprego e Qualificação  
Profissional, Chefe de Divisão da Agência  
para a Qualificação do Emprego e Trabalho  
da Horta

10h00 **Sr. Mário Reis** | Secretário geral da  
ACRA

Resumo sobre a atividade da ACRA

10h30 **Dr. Mário Beja Santos** |  
Representante da Direção Geral do  
Consumidor

*“Alimentação e os interesses dos  
consumidores”*

11h00 **Drª Ana Simas** | Técnica  
Superior de Segurança e Higiene  
Alimentar da Associação de Comércio  
e Indústria da Ilha do Pico

*“Segurança Alimentar em casa”*

11h30 **Drª Sandra Costa** | Técnica  
Superior de Nutrição da Unidade de  
Saúde da Ilha do Pico

*“Alimentação Saudável- Escolhas  
acertadas”*

12h00 **Debate**

**Intervalo para almoço**

14h00 **Dr. Diogo Gonçalves** | Técnico  
de Desporto e Bem-Estar da Câmara  
Municipal das Lajes do Pico e Clube  
Desportivo de São João do Pico

*“Os benefícios da atividade física  
como meio do combate ao  
sedentarismo”*

14h30 **Dr. César Gonçalves** |  
Nutricionista

*“Desperdício Alimentar”*

15h00 **DEBATE**

**ENCERRAMENTO**

### **Dia 17 de março**

**Salão Nobre da Câmara Municipal de São  
Roque do Pico**

10h00 Assinatura protocolo entre CMSRP e  
ACRA